

«СОГЛАСОВАНО»


Тессенов И
М.Р. РТ
«Гимназия № 22»
г. РТ
Е.Р. Шериева

«30» 09 2025 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин

« » 2025 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»
Д.Х.Шакирянова

« » 2025 г

Примерное циклическое двухнедельное меню для организации двухразового питания для учащихся начальных классов (7 - 11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

1 - ая неделя															
№ Сборник рецептур	Наименование продуктов	Выход	Стоимость,руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
№1/2017г.	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№1174/2017г.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/5		9,24	9,16	28,23	218,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
№378/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 ДСан +2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500		18,72	20,16	87,40	602,71	0,18	0,67	69,93	1,81	122,52	178,41	40,26	2,04
Обед (младшие)															
№ 82/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		6,57	8,69	16,03	293,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№243/2017г.	Сосиски отварные	100		9,32	6,06	5,98	95	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
№312/2017г.	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		5,90	10,71	34,90	203,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
табл № 335 от 25.12.2020г.	Капуста квашеная (дополнитель)	50		0,84	2,50	4,20	42,84	0,01	7,42	0,00	5,77	19,58	12,70	6,00	0,23
табл № 349 от 23.11.23г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
табл 6 стр 134, 2012 ДСан +	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим состав и калорийность, российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 ДСан +	Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10	0,07	0,00	0,00	0,63	13,18	67,50	1,88	1,75
	Итого:	803	136,02	27,82	28,76	110,80	862,94	0,64	43,13	12,00	13,92	209,70	620,86	97,02	6,45
	Всего:	1303		46,54	48,92	198,20	1465,65	0,82	43,80	81,93	15,73	332,22	799,27	137,28	8,49
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
сб.реци Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№173/2017г.	Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		11,47	14,42	36,78	356,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
стр 134 табл 6 ДСан +,2012	Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		18,41	18,80	79,69	581,10	0,18	12,26	34,80	1,09	278,60	284,69	65,31	3,45
Обед (младшие)															
№ 96/2017г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		11,90	16,52	23,56	299,25	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
табл №930 от20.03.2024г	Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
табл №555 от 3.06.22г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хим состав и калорийность, российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 ДСан +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	703	136,02	26,00	26,26	112,13	782,87	0,27	9,24	31,38	4,67	82,15	286,15	69,69	5,10
	Всего:	1203		42,27	45,06	191,82	1363,97	0,45	21,50	66,18	5,76	360,75	570,84	135,00	8,55
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
табл №443 от 4.01.24г	Бутерброд с повидлом(30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№173/2017г.	Каша пшенная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 377 / 2017	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6 ДСан +,2012	Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		19,09	19,71	87,23	597,92	0,19	13,50	22,37	1,06	117,52	150,07	44,68	3,58
Обед (младшие)															
№113/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40	0,04	0,40	10,00	2,06	22,84	30,80	8,54	0,52

тк №75Н от 23.11.23г	Тфтели мясные с геркулесом	90	6,30	11,91	14,86	109,39	0,04	0,23	20,00	0,36	16,00	12,16	13,21	0,36	
№303/2017г	Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	150/3	6,70	4,38	35,99	227,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
№338/2017г	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	703	136,02	26,21	26,82	122,99	842,49	0,17	11,65	36,66	10,89	98,10	200,70	52,17	3,30
	Всего:	1203	45,30	46,53	210,22	1440,41	0,36	25,15	59,03	11,95	215,62	350,77	96,85	6,88	
	ЧЕТВЕРГ														
	Завтрак (младшие)														
№2/2017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45	
№173/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	4,99	7,40	28,81	206,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60	
№382/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
стр 134 табл 6 Деи + 2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78	
	Итого:	500	20,21	20,68	79,66	590,20	0,34	2,56	109,42	135,26	531,60	341,55	43,79	2,26	
	Обед (младшие)														
№88/2017г.	Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/10	7,94	8,91	21,94	245,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
№291/2017г	Плов из куриной грудки(50/150)	200	15,42	18,96	49,93	418,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63	
тк№456 от 4.01.24г	Морковь свежая(порция)групп	50	0,88	0,06	3,84	19,80	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24	
тк№388от 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	36,64	0,08	0,00	0,00	0,70	14,65	75,00	23,50	1,95	
	Итого:	710	136,02	28,29	28,59	111,46	789,36	0,33	21,52	21,95	3,98	129,68	332,45	129,02	4,97
	Всего:	1210	48,50	49,27	191,12	1379,56	0,67	24,08	131,37	139,24	661,28	674,00	172,81	7,23	
	ПЯТНИЦА														
	Завтрак (младшие)														
об.зщ. Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
тк №761 от 23.11.23г	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	15,55	18,35	40,33	398,93	2,27	55,55	78,88	5,67	428,93	442,84	51,83	1,30	
№376/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр 134 табл 6 Деи + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	Итого:	500	19,77	20,22	83,83	608,93	2,36	65,58	78,88	6,72	465,32	489,14	68,73	4,35	
	Обед (младшие)														
№102/2017г.	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05	
тк№862от05.02.2024г	Овощи тушенные с мясом 50/150	200	12,61	19,53	37,88	361,45	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70	
№3/22/2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
табл 6 стр 134, 2012 Деи+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	700	136,02	26,70	28,23	123,04	842,70	0,34	6,50	30,10	3,56	99,45	225,10	68,66	5,04
	Всего:	1200	46,47	48,45	206,87	1451,63	2,70	72,08	108,98	10,28	564,77	714,24	137,39	9,39	
	Всего за 5 дней:	6119	229,08	238,23	998,23	7101,22	5,00	186,61	447,49	182,96	2134,64	3109,12	679,33	40,54	
	В среднем на 1 учащегося:	1224	45,82	47,65	199,65	1420,24	1,00	37,32	89,50	36,59	426,93	621,82	135,87	8,11	

ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

2 - ая неделя		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Наименование продуктов															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
№ 332017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№ 1737 от 7г.	Каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№ 3762017г.	Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
стр 134 табл 6/Детск +, 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	500		20,19	20,23	84,99	603,14	0,25	2,09	66,30	1,97	323,96	365,93	65,77	3,90
Обед (младшие)															
№ 872017г.	Борщ из снежной капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,57	13,69	22,93	233,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№ 360406/08, 201г.	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,30	9,63	21,79	199,80	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64
№ 7182017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№ 3482017г.	Напиток из плодов шиповника.	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
табл 6 стр 134, 2012/Детск +	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб состоит из какарибности расквашенных продуктов питания табл 6 стр 134, 2012/Детск +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	708	136,02	26,31	26,94	122,56	858,80	0,39	12,19	55,01	5,63	126,94	359,83	104,77	5,88
	Всего:	1208		46,50	47,17	207,55	1461,94	0,64	14,28	121,31	7,60	450,90	725,76	170,54	9,78
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
табл 6 стр 134, 2012/Детск +	Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№ 1737017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,79	8,46	31,91	216,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60
№ 3785017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6/Детск +, 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	500		20,11	20,56	83,33	609,37	0,26	1,00	85,02	135,00	387,87	210,04	21,90	1,90
Обед (младшие)															
№ 1192017г.	Суп гороховый с гречками	200/5		6,24	7,96	23,41	160,82	0,25	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
табл 6 стр 235 от 25.12.2017г.	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
табл 6 стр 335 от 25.12.2017г.	Капуста квашенная (без гарнира)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
табл 6 стр 335 от 3.06.22г.	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб состоит из какарибности расквашенных продуктов питания табл 6 стр 134, 2012/Детск +	Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,58	90,00	28,20	2,34
	Итого:	700	136,02	28,00	29,00	122,69	851,27	0,69	61,77	29,10	14,39	154,61	488,78	153,74	8,86
	Всего:	1200		48,11	49,56	206,02	1460,64	0,95	62,77	114,12	149,39	542,48	698,82	175,64	10,76
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
табл 6 стр 186, 146 5/2017г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 1352017г.	Каша пшеничная молочная	200		14,60	17,67	36,55	355,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 3771/2017г.	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6/Детск +, 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550		18,88	19,54	80,25	567,52	0,20	13,50	22,37	1,15	118,47	153,32	45,33	3,64
Обед (младшие)															
№ 1002017г.	Суп картофельный с вермшелью	200		6,15	7,47	9,06	204,60	0,09	6,60	0,00	1,14	23,36	54,06	21,82	0,90
табл 6 стр 1004 от 28.07.2017г.	Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30

Хим. состав и калорийность раскормочных продуктов питания таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Каша гречневая (вязкая) с маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	39,56	165,3	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
тик № 34 от 23.11.2012	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим. состав и калорийность раскормочных продуктов питания таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	Итого:	713	136,02	26,19	26,38	112,54	784,20	0,25	17,52	4,68	14,24	136,81	314,73	103,01	5,01
	Всего:	1263		45,07	45,92	192,79	1351,72	0,45	31,02	27,05	15,39	255,28	468,05	148,34	8,65
ЧЕТВЕРГ															
Завтрак (младшие)															
стр. 134 таб. 6 Дети - 2012	Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70	
№ 210/2017г	Омлет натуральный	50	4,70	8,27	0,14	31,50	0,02	0,00	50,00	0,12	11,00	38,40	2,40	0,50	
№ 174/2017г	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	6,94	7,95	26,30	236,73	0,09	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66	
тик № 41 от 22.12.2021г	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр. 134 таб. 6 Дети - 2012г	Батон нарезной	75	5,63	2,60	46,25	198,00	0,09	0,00	0,00	0,00	15,00	38,40	7,20	0,72	
	Итого:	500	18,88	20,72	86,31	562,39	0,25	0,99	64,80	2,27	185,96	272,21	48,31	3,83	
Обед (младшие)															
№ 88/2017г.	Щи из св. капусты с картофелем	250	8,04	8,00	26,50	211,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
тик № 382 от 1.09.2024г	Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	
№ 312/2017г.	Пюре картофельное	180	5,70	8,30	14,90	189,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02	
тик № 523 от 3.09.21г	Свекла отварная (выпущено)	30	0,42	1,8	2,48	27,84	0,05	2	0	0	11,5	12,15	6,21	0,38	
№ 380/2017г.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим. состав и калорийность раскормочных продуктов питания таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	Итого:	820	136,02	26,70	27,72	112,71	829,94	0,40	38,59	31,38	4,50	139,52	359,61	98,61	8,44
	Всего:	1320		45,58	48,44	199,02	1392,33	0,66	39,58	96,18	6,77	325,48	631,82	146,92	12,27
ПЯТНИЦА															
Завтрак (младшие)															
аб.рей. Стр. 184, таб. 9/2025г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№ 174/2017г	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3	10,61	13,83	41,62	331,89	0,05	0,51	41,18	0,29	86,41	127,46	19,01	0,46	
№ 380/2017г.	Кисель с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
стр. 134 таб. 6 Дети - 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	Итого:	503	18,84	19,22	79,73	568,49	0,20	12,10	65,58	1,34	263,68	295,52	55,85	3,69	
Обед (младшие)															
№ 56/2017г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	9,94	10,82	15,56	203,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75	
тик № 992 от 01.01.2015г	Шницель куринный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64	
№ 304/2017г	Рис отварной	150	3,32	7,00	52,20	203,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим. состав и калорийность раскормочных продуктов питания таб. 6 стр. 134, 2012 Дети *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	Итого:	715	136,02	27,67	27,86	116,49	785,33	0,25	7,41	35,40	3,39	81,93	263,59	68,69	5,07
	Всего:	1218		46,51	47,08	196,22	1353,82	0,45	19,51	100,98	4,73	345,61	559,11	124,54	8,76
Всего за 5 дней:															
В среднем на 1 учащегося:															
		5709		231,77	217,94	916,61	6417,31	2,90	165,07	393,34	181,91	1595,79	2717,63	700,21	46,32
		1142		46,35	43,59	183,32	1283,46	0,58	33,01	78,67	36,38	319,16	543,53	140,04	9,26